

Thuya

ccidenti oggi è venerdì 17!!!

Devo ricordarmi di scendere dal letto col piede sinistro! Meglio essere prudenti. Dubbio tremendo, quando questa notte alle quattro mi sono alzata per controllare se avevo chiuso il rubinetto del gas sarò scesa col piede giusto? Sono cose che possono rovinare una giornata. Basterà scendere col piede sinistro per contrastare una giornata così nefasta? Dovrò prendere altri provvedimenti.

Adesso vado in cucina e bevo due tazze di thè per tirarmi su. Se il fornello si accenderà subito è un buon presagio. Accidenti non si accende, proviamo con il fiammiferi, non male il vecchio fiammifero non tradisce mai! E poi è sempre toccare legno! Coordiniamo le idee: la pillola l'ho presa, (chissà perché nessuna delle mie amiche è aumentata di peso quanto me?). il cortisone l'ho preso e l'asma per oggi è sconfitta. Certo che sto ingrassando sempre più. Oggi sono proprio gonfia devo iniziare una dieta.

Mi sembra quasi di essere di nuovo incinta, forse sarà quel maledetto fibroma. O forse qualcosa di peggio.

Devo far vaccinare mio figlio, con quelle tonsille ed adenoidi che si ritrova mi prende tutte le malattie. Devo anche portarlo dal dermatologo per fargli togliere le verruche.

Maledizione, ieri sera ho perso di nuovo a poker ma so benissimo perché! Non mi sono seduta per ultima al tavolo e ho sbagliato a mettere l'accendino sulla destra, so perfettamente che vinco solo quando mi siedo per ultima e l'accendino lo metto a sinistra.

Con prudenza mi dirigo verso lo specchio, meglio non rischiare sette anni di guai. Devo farmi levare quei maledetti porri che ho sul collo, è già la seconda volta, ma ricrescono sempre. Non riesco a capire perché la mia pelle sia sempre così untuosa devo dire all'estetista di farmi sparire quei punti neri. Col fondotinta devo nascondere quell'antiestetica macchia rossa che ho fra le sopracciglia. In compenso non le devo strappare perché si stanno rarefacendo.

Ho bevuto thè ed ho il labbro bianco come se avessi bevuto del latte.

Oggi ho un colloquio per un nuovo lavoro, speriamo di non sudare sul labbro superiore. Quelle goccioline sono proprie antiestetiche.

Il deodorante lo prendo con la mano sinistra. Speriamo che riesca a nascondere l'odore del mio sudore che diventa con gli anni sempre più sgradevole. Mio marito dice che sa di cipolle.

Stavo per sbagliare vestito, quello verde è l'unico che mi porta fortuna. Speriamo che oggi non sia una giornata umida altrimenti questa sera sarò ancora più gonfia e la mia cellulite sarà più evidente del solito.

E' ora di uscire. Se il semaforo diventa verde entro quindici secondi il colloquio andrà bene.

Diciotto secondi, si mette male. Avrò chiuso la porta di casa? Meglio tornare a controllare. La vita è proprio stressante. Prima di salire per il colloquio dovrò bere un altro thè.

L'ESSENZIALE PER LA PRESCRIZIONE

- Malattie in seguito all'assunzione di sostanze farmacologiche, specie cortisonici-. Peggioramento netto con il freddo umido
- Secrezioni vischiose e verdastre
- Predisposizione alle verruche ed alle neofomazioni
- Idee fisse, piccole superstizioni, cancerofobia
- Desiderio di thè
- Pelle grassa e sudorazione con odore di cipolla.

MAGGIOR FREQUENZA D'USO: il farmaco principale della sicosi

Bryonia

i sono lasciato convincere da mia moglie a fare una gita sul lago, io avrei preferito rimanere a casa, ma lei ha detto che non la porto mai da nessuna parte. Si è già dimenticata del grande viaggio intrapreso l'estate scorsa fino ai Lidi Ferraresi. Ho messo a dura prova la mia cara, vecchia Duna. Oggi ho ceduto solo per poter inaugurare la macchina nuova: una splendida Skoda Felicia.

Non riesco a capire perché dietro di noi tutti suonano nervosamente il clacson, siamo su una superstrada ed io sto lanciando la macchina a settanta all'ora. A quale velocità dovrei andare secondo loro?

Fortunatamente siamo quasi arrivati. Speriamo che mia moglie non voglia fare anche una passeggiata.

Finalmente ho trovato un parcheggio vicino alla trattoria. Faccio scendere mia moglie perché mi aiuti a parcheggiare: non è una manovra facile!

Questa gita di venti chilometri mi ha proprio stancato ma ho fatto patti chiari: dopo pranzo si torna subito a casa.

Ho mangiato troppo, mi sento una pietra sullo stomaco. Durante il pranzo avrò bevuto due litri d'acqua ma non c'è niente da fare, la pietra è sempre lì. Appena esco dal ristorante sono aggredito dalla solita tosse secca che mi costringe a portare le mani al petto. Che domenica infernale, non mi lascerò convincere mai più!

Finalmente a casa! Ancora pochi minuti per organizzarmi e poi... la pace.

Prima di tutto apro la finestra, poi mi metto comodo: pantofole, calzini bianchi corti, pantaloncini da casa, canottiera con scritta, ginocchiera sul ginocchio destro perché al caldo sta meglio. Mi accascio sulla mia poltrona preferita accidenti mi sono dimenticato l'acqua! Chiamo mia moglie e mi faccio portare una bottiglia vicino. Mano sul telecomando e via per un fantastico, interminabile pomeriggio di sport: tutto il calcio minuto per minuto, Novantesimo minuto, Domenica sprint e per finire la domenica sportiva.

In fondo la vita non è così brutta come sembra.

Merito soprattutto mio e delle mie scelte oculate. Non rimpiango di aver rifiutato un lavoro autonomo perché l'impiego statale si è rivelata una scelta assai saggia. Meno stress e più certezze. Anche se a volte sono assalito da un dubbio atroce: e se fallisse anche lo Stato?

Devo scongiurare il pericolo di andare a Parigi, mia moglie ci tiene tanto. Come faccio a farle capire che voglio restare immobile?

Nux Vomica

Le parole chiave sono eccesso e spasmo.

Tutte le patologie provocate da una qualsiasi eccesso necessitano di Nux Vomica, a maggior ragione se si manifestano con spasmi.

La giornata per il Signor Nux Vomica inizia prestissimo e malissimo. Prestissimo perché ha tante cose da fare e malissimo perché ha dormito male la notte. La prima cosa che deve fare è bere un buon caffè perché deve darsi la carica. Dopo il caffè si accende la prima sigaretta della giornata, serve per coordinare le idee e fare il punto della situazione. Dopo la sigaretta è pronto per andare in bagno a scaricarsi. Il suo pensiero è "avrei potuto fare di più". Sveglia tutta la famiglia perché "in questa casa si dorme!" scende in garage e sale sulla sua Alfa Romeo o BMW impregnata, piacevolmente, dell'odore di Marlboro fumate il giorno prima e pensa che la sua macchina non è più la stessa da quando lui, in un attimo di folle generosità, l'ha prestata alla moglie. Ai semafori Nux Vomica si sente in pole position e si domanda com'è possibile che alle sette di mattina ci siano in giro persone ancora addormentate. Vive come un'offesa il sorpasso da parte di un'altra macchina.

Prima di salire in ufficio si ferma al bar all'angolo per bere il secondo caffè.

Ed eccolo finalmente alla sua scrivania dove nota subito che la segretaria gli ha, ancora una volta, spostato i soprammobili "dovrò richiamarla". La sua giornata lavorativa è intensissima, gli impegni si sovrappongono, l'agenda non riesce più a contenerli tutti, ha biglietti di appunti in tutte le tasche.

Sul lavoro gli scatti d'ira sono frequentissimi ma bisogna andare avanti, bisogna essere il primo.

I progetti per potenziare la sua attività lavorativa sono inarrestabili nella sua mente. Se solo avesse dei collaboratori più efficienti.

Torna a casa per la pausa pranzo, brevissima, e nota subito con fastidio l'odore che viene dalla cucina. Si siede a tavola slacciandosi i pantaloni (non deve fare bella figura con la moglie), mangia in fretta ed avidamente guardando la televisione e criticando qualsiasi servizio giornalistico. Se fosse lui a governare sicuramente le cose andrebbero meglio. Ed ecco il momento più bello della giornata: il riposino, dieci minuti gli bastano per riprendere la carica. Prima di tornare al lavoro deve dare disposizione alla moglie ed ai figli. Il più grande lo preoccupa molto " mi toccherà lavorare tutta la vita, non sarà mai in grado di sostituirmi".

Logicamente dopo il sonnellino beve altri due caffè prima di affrontare un lungo pomeriggio ricco di tensioni e di scatti d'ira.

Quando la sera finalmente torna a casa domanda alla moglie il resoconto di tutta la sua giornata e soprattutto se ha controllato i compiti dei figli. Rassicurato su questo li chiama perché papà vuol risentire quello che hanno studiato.

Per il povero Nux Vomica la vita è una giungla,. Solo pochi riescono a sopravvivere ed i giovani vanno temprati. Devono capire in fretta che l'importante non è partecipare ma vincere.

Tutti i bambini desiderano fare la lotta con il papà ed anche il figlio minore di Nux Vomica manifesta questo desiderio e timidamente colpisce il padre. Quest'ultimo ha una reazione inaspettata e violenta: papà non perde mai! Nux Vomica, giocando a Monopoli con il suo piccolo può arrivare a rubare gli alberghi in Viale Dei Giardini.

Dopo cena Nux Vomica, seduto in poltrona davanti al televisore, crolla, la moglie impietosita, ma forse anche per levarselo di torno, lo invita ad andare a letto, lui brontolando si mette a letto, ma il sonno è irrimediabilmente perso. Riuscirà ad addormentarsi solo pochi minuti prima che suoni la sveglia. E' così distrutto dovrà ricominciare una nuova giornata.

Questa è l'immagine classica di Nux Vomica il manager, l'uomo di successo, ma per essere Nux Vomica basta essere la persona dai tanti impegni. Anche l'operaio in cassa integrazione che la mattina fa il falegname, il pomeriggio il giardiniere e la sera l'idraulico è in una situazione di eccesso, cambierà la macchina non più un'Alfa Romeo ma una Cinquecento Sporting con pomello del cambio fatto a teschio. Anche il bagnino della Riviera Romagnola che per vent'anni tutte le estati ha colpito, anzi castigato, i pulmann delle scandinave è in una condizione di eccesso e quindi necessita di Nux Vomica.

Nell'Ottocento era un rimedio tipicamente maschile, ma con l'emancipazione femminile la donna, oltre a lavorare in casa ed

accudire ai bambini è occupata anche fuori e quindi la sua giornata è caratterizzata dal pensiero “devo” .

Devo accompagnare a scuola i bambini, devo andare al lavoro, devo fare la spesa, devo preparare da mangiare, devo

Voi che passate la serata leggendo queste note su Nux Vomica, invece di divertirvi, probabilmente avete bisogno di questo rimedio.

Nux Vomica in vacanza si scatena memore del suo passato sportivo. E' il grande organizzatori.

Lui che durante l'anno non fa mai attività fisica perché non ha tempo, in villeggiatura organizza tornei di tutti i generi: di tennis, di calcetto fra scapoli e ammogliati, di ping pong, di nuoto.

La mattina si sveglia presto per correre sulla spiaggia. Non sopporta di essere superato da un diciottenne, non può perdere, lo vuole raggiungere ma le sua coronarie.

Sessualmente Nux Vomica è un disastro con la moglie. L'ha conquistata tanti anni fa e poi lo contraddice troppo.

Con l'amante, olimpiadi del sesso, vuole che la partner dice “come te non c'è mai stato nessuno”:

l'amante ideale per Nux Vomica è la donna Moschus, sviene durante il rapporto, e Nux Vomica può orgogliosamente dire “ l'ho distrutta”.

L'ESSENZIALE PER LA PRESCRIZIONE

- Malattie in seguito ad eccessi (alcool, tabacco, cibi, sesso, farmaci, lavoro)
- Irritabilità. Collere improvvise, non sopporta essere contraddetto
- Ipersensibilità ai rumori, luce, correnti d'aria
- Sonnolenza dopo i pasti; un piccolo sonnellino lo fa migliorare
- Aggravamento al mattino e dopo i pasti
- Lingua giallastra nei due terzi posteriori, pulita nel terzo anteriore
- Emorroidi che migliorano con l'acqua fredda
- Starnuti a salve la mattina
- Febbre con brividi al minimo movimento e quando si scopre

Maggior frequenza d'uso:

Insonnia delle persone stressate

- Cefalee dopo eccessi
- Ipertensione arteriosa
- Difficoltà digestive dopo abusi
- Riniti e riniti allergiche