

TRATTAMENTO NON CONVENZIONALE DEL DISTURBO DI INIZIO E/O MANTENIMENTO DEL SONNO ASSOCIATO A DISTURBO DI REGOLAZIONE DI TIPO IPERATTIVO-IMPULSIVO: DATI PRELIMINARI

Per disturbo di inizio e mantenimento del sonno si intende una latenza del sonno >30' e un numero di risvegli >2/notte per almeno 4 notti/settimana mentre per Disturbo di regolazione di tipo iper attivo/impulsivo si intende un pattern comportamentale e senso-motorio caratterizzato da iper attività, aggressività, impulsività, labilità attentiva.

Nella pratica clinica per i disturbi del sonno vengono correntemente utilizzati farmaci sedativi mentre l'approccio terapeutico nei confronti del Disturbo di regolazione è prevalentemente di tipo comportamentale. Gli esiti, in entrambi i casi, raramente sono risolutivi, perché spesso i farmaci allopatici determinano in questi bambini effetti paradossi e le direttive comportamentali sono difficili da seguire sia per i genitori, sia per i bambini. Scopo del nostro lavoro è stato quindi, quello di effettuare un trattamento non convenzionale di tali disturbi per mezzo di due composti (insieme di rimedi) omeopatici, secondo il principio per cui bambini con Disturbo del sonno e di regolazione sono diversi da bambini che manifestano lo stesso tipo di disturbo associato ad intolleranza al latte vaccino.

SOGGETTI E METODI

Abbiamo preso in considerazione 18 bambini, di età compresa tra 20 mesi e 5 anni.

Il campione era così composto: 8 bambini con Disturbo del sonno e Disturbo di regolazione con anamnesi positiva per intolleranza al latte vaccino (a questi bambini è stato somministrato il Rimedio n°1) e 10 bambini con Disturbo del sonno e Disturbo di regolazione con anamnesi negativa per intolleranza al latte vaccino (a questi bambini è stato somministrato il Rimedio n°2). I genitori dopo aver firmato il consenso informato, compilavano un questionario sulle abitudini del sonno, prima dell'inizio della terapia omeopatica e dopo un mese dall'inizio di essa. Controlli clinici venivano effettuati prima dell'inizio della terapia e dopo 15,30,60 giorni dall'inizio della terapia stessa.

RISULTATI

Con il Rimedio n° 1 si è avuto: un miglioramento della sintomatologia in 5 bambini, un peggioramento della sintomatologia in 1 bambino, hanno interrotto la terapia 2 bambini.

Con il Rimedio n°2 si è avuto: un miglioramento della sintomatologia in 6 bambini, un peggioramento della sintomatologia in 1 bambino, hanno interrotto la terapia 3 bambini.

EFFETTI DELLA TERAPIA SUL SONNO

CAMPIONE	COMPLETO
CAMPIONE	RIMEDIO 1
CAMPIONE	RIMEDIO 2

PRIMA
DOPO
PRIMA
DOPO
PRIMA
DOPO

LATENZA
40, 9
24, 09
48
32
35
17, 5

N°RISVEGLI
2, 3
0, 9
3, 4
1, 4
1, 5
0, 5

TEMPO RIADD.

42, 7

13

57

18, 4

30, 8

8, 6

Per quanto riguarda gli effetti sul disturbo di regolazione, considerando le risposte date dai genitori all'ultima parte del questionario che valuta, appunto, il comportamento del bambino, un cambiamento significativo, in termini di minore irritabilità, migliore livello di attenzione e minore aggressività, si è avuto solo nel campione che aveva assunto il Rimedio n°2, messo a punto per la terapia del Disturbo del sonno e Disturbo di regolazione con anamnesi negativa per intolleranza al latte vaccino.

CONCLUSIONI

1) Il Rimedio n°1 si è mostrato efficace per Disturbi del sonno associati ad intolleranza al latte vaccino, riducendo il tempo di addormentamento, la frequenza dei risvegli e la loro durata. Tale rimedio non ha modificato il Disturbo di regolazione. Ciò permette di confermare i dati della letteratura che attestano l'assenza di correlazione tra intolleranze alimentari ed iper eccitabilità.

2) Il Rimedio n°2 si è mostrato efficace per i Disturbi del sonno in bambini con anamnesi negativa per intolleranza al latte vaccino riducendo il tempo di addormentamento, la frequenza dei risvegli e la loro durata. Inoltre tale rimedio ha agito sul Disturbo di regolazione migliorando il livello di attenzione e riducendo l'irritabilità e l'aggressività dei piccoli pazienti.

3) In quest'ultimo gruppo di bambini il Disturbo del sonno e il Disturbo di regolazione vanno a nostro avviso considerati insieme, come l'espressione di un pattern comportamentale e di elaborazione sensoriale e senso-motoria alterato. La terapia omeopatica si è mostrata pertanto uno strumento efficace nel tentativo di riequilibrare tale alternazione.

Autori:

Dott. V. MASCI Direttore Didattico SMB Italia

D.ssa E. Mezzalana – Dr.ri A. Pelliccia – O. Bruni Istituto di Neuropsichiatri Infantile Univ. di Roma