

Il trattamento dell'insufficienza venosa e delle varici

La nostra strategia nel trattamento di questa malattia cronica, l'insufficienza venosa prevede, come qualsiasi altra affezione cronica, due tempi. Prima di tutto alleggerire rapidamente la gamba del paziente con rimedi ad azione mirata. In seguito, un trattamento di fondo, diatesico e costituzionale, per garantire una guarigione stabile e duratura.

TRATTAMENTO MIRATO DELL'INSUFFICIENZA VENOSA

Permetterà di ottenere rapidamente la scomparsa delle disfunzioni funzionali, pesantezze, bruciori, edemi.

I quattro rimedi principali

- HAMAMELIS 4 e 5 CH, detto "l'ACONITUM delle vene" tanto la sua azione decongestionante è rapida. Congestione venosa molto dolorosa, spontaneamente ed alla pressione, con sensazione di lacerazione. Grande fragilità della parete venosa con comparsa di "lividi" al minimo colpo (spontaneamente LACHESIS). Emorragie facili di sangue venoso nerastro.
- AESCULUS 4, 5 CH: gambe bluastre molto congestionate, con calore, bru-

ciori, battiti. Pesantezza pelvica accompagnata da lombalgia. Buon rimedio per le emorroidi brucianti con sensazione di un riccio di spine conficcato nel retto. Peggioramento al calore, miglioramento al freddo.

- CARDUUS MARIANUS 4, 5CH, il Cardio argentato: varici che si sviluppano su un terreno epatico. Gusto amaro in bocca accompagnato da nausea. Fegato doloroso. Costipazione senza stimolo, con feci secche e nere frammentate (cf. MAGNESIA MUR.). Lateralità sinistra.

- VIPERA 4, 5CH, veleno di vipera aspidide. VIPERA REDI è un grande rimedio venotropo. Fluidifica il sangue venoso. Agisce sull'infiammazione che colpisce la vena e le zone periferiche. Edema, bruciore, dolore da lacerazione. La situazione peggiora quando si lascia la gamba penzoloni. Pelle cianotica, piena di ecchimosi.

Rimedio che funziona anche nel caso del "braccio" dopo asportazione dei gangli post-mammectomia: VIPERA 4CH, 4 granuli tre volte al giorno, da associare con HAMAMELIS 4CH, in questo caso.

Altri rimedi

- COLLINSONNIA 4, 5CH: varici della gravidanza. Costipazione.
- ARNICA, 4, 5CH: dolori da indolenzimento. Ecchimosi.
- HYDRASTIS 4, 5CH: buon integratore di HAMAMELIS e di CARDUUS.
- RUTA 4, 5CH: crampi dolorosi. Stendendo le gambe, crampi ai polpacci.
- MILLEFOLIUM 4, 5CH: in caso varici da gravidanza.
- MANGIFERA INDICA 4, 5CH: il mango. Le varici di coloro che lavorano sempre in piedi.

Tonificano direttamente la parete venosa

- CALCAREA FLUORICA 4, 5, 7CH: rigidità della parete venosa in netto contrasto con l'iperlassità legamentosa generale. Disfunzioni funzionali aggravate dal freddo e dall'umidità.
- FLUORICUM ACIDUM 4, 5, 7CH: fase d'aggravamento. Grosse varici tumescenti nodose e dure. Possibile ulcerazione ed emorragia. Le condizioni generali peggiorano con il calore, miglioramento con il freddo. Trattamento da completarsi con una

fiala di FLUORITE D8, 3 volte la settimana.

IL DRENAGGIO VENOSO

E' necessario per alleviare rapidamente la sofferenze della paziente.

Ricordarsi:

- SORBUS B. mac 1D: Sorbo, tonico venoso.
- RIBES B mac 1D: Ribes, anti-infiammatorio.
- CASTANEA B mac 1D: Castagno, drenaggio linfatico: gambe e braccia pesanti.
100 gocce al giorno di ognuno di queste tre gemme.
- RUSCUS TM: il classico agrifoglio, due misurini mattino e sera.
- GINGKO TM: accelera la circolazione sanguigna. Anti-radicolare. Due misurini mattino e sera.
- VENA D8 o VENA-LINFATICO D8: una fiala o una supposta, tre volte la settimana.
- I litoterapici: BLENDE D8, FLUORITE D8, DIOPSIDE D8, CHROMITE D8 potrebbero rivelarsi utili.

IL TRATTAMENTO DEL TERRENO VARICOSO

I nostri trattamenti non sarebbero completi se non prevedessimo un trattamento per il "Terreno". Un'omeopatia moderna non può non essere diatesica.

Luesinismo

E' la prima diatesi, che genera problemi di varici.

La varice con la triade: infiammazione-ulcerazione-sclerosi, è il marchio del luesinismo.

Prescriveremo quindi in alte dinamicizzazioni e con posologia distanziata i nostri grandi rimedi omeopatici, tra cui:

- MERCURIUS da 9 a 30 CH, da 200 a

10000 K. Gonfiore ai piedi ed alle gambe. Traspirazione fredda ed appiccicosa, peggioramento notturno. Dolore ossei. Debolezza. Peggioramento notturno, quando si rimane al caldo nel letto.

- AURUM MET.: il sangue sembra rifluire dalla testa ai piedi. Gambe gonfie, pensati, bruciori diffusi. "Orgasmo, come se il sangue bollisse nelle vene!" segnala Boericke nella sua Matière Medicale.

- LUESINUM, il bioterapico della diatesi. Gambe pesanti e gonfie. Dolore che peggiorano nel corso della notte. Varici con parete particolarmente sclerosata. Tendenza all'ulcerazione. Contesto di sacro-ileite, sciatica, emorroidi.

- LACHESIS: la chiave per la menopausa luesinica. Vampate di calore, logorrea, notti tragiche, dolori e bruciori. Peggioramento con il calore. Immensa lateralità sinistra. Le tibie sono particolarmente brucianti, varici nerastre.

- CALCAREA FLUOR.: il rimedio costituzionale.

Psoro-Tuberculinismo

Sarebbe stato strano che la Psora non facesse capolino anche nel caso delle varici, poiché questa diatesi è universale, anche se la nota tubercolina è dominante nel caso di pazienti giovani.

- PULSATILLA: insufficienza venosa, con evoluzione verso varici della giovane la cui timidezza e paura per l'altro sesso non impediscono l'assunzione del contraccettivo indispensabile per evitare una gravidanza indesiderata. La pillola, anche in dosi minime, non è certo un toccasana per la circolazione venosa.

Gambe pesanti, gonfie, cianotiche. Peggioramento al calore. Dolore erra-

tici. Varicosità molto visibili sulle cosce. Piedi arrossati e gonfi. Geloni durante l'inverno.

- SILICEA, interdiatesico, che ci fa penetrare nella Psora. La silice è un elemento importante, con lo zinco, della parete venosa. Gambe dolorose con crampi (cf. CUPRUM). Debolezza, cianosi, unghie macchiate di bianco. Piedi ghiacciati, umidicci, maleodoranti. Miglioramento con il calore. Da completarsi con SILICA MARINA D8, 1 fiala tre volte la settimana.

- SEPIA: la menopausa psoro-tubercolina, triste, solitaria. Anche in questo caso gambe gonfie, dolorose, grandi varici, aggravate da gravidanze successive. E' insopportabile procedere lentamente mentre è piacevole camminare rapidamente.

- e le due chiavi della psora, con SULFUR, Psora stenica Gambe rosse e brucianti. Con PSORINIUM, Psora astenica, gambe livide e ghiacciate. Da 7 a 30CH, da 1000 K a 100000 K.

CONCLUSIONI

Adesso avete a disposizione tutte le armi disponibili per tutte le gambe problematiche.

Naturalmente in alcuni casi si dovrà ricorrere ad un trattamento chirurgico.

Uno schema terapeutico da adottare, tenendo conto della Similitudine, potrà essere:

1. Somministrare 200 gocce in un po' d'acqua:

- mattino: RIBES Mg 1D
- sera: SORBUS Mg 1D

2. Assorbire 3 granuli:

- mattino un giorno: HAMAMELIS 4CH

l'altro giorno: PULSATILLA 4CH, 1 tubo

- sera un giorno: VIPERA 4 CH, 1 tubo

l'altro giorno: FLUORIC ACIDUM 4 CH, 1 tubo

3. Aggiungere la sera una fiala:

- una sera BLENDE D8, 24 fiale
- l'altra sera VEINE D8, 24 fiale

4. Tutte le domeniche successivamente assumere:

- 1 dose di SULFUR 9 CH
- 1 dose CALCAREA FLUOR. 9 CH
- 1 dose MERCURIUS 9 CH
- 1 dose LUESINUM 9 CH

Ripetere il secondo mese

Commento importante: nel corso della menopausa, l'insufficienza venosa, le varici delle gambe femminili peggiorano. Per noi il trattamento ormonale sostitutivo previsto dai nostri colleghi è

troppo iatrogeno ed in questo caso spesso controindicato.

Da preferirsi di gran lunga il Trattamento Ormonale Reattivo (THR) omeopatico, decisamente più adatto al ciclo naturale.

Solitamente prescriviamo:

- dal primo al ventiquattresimo giorno del mese:

una fiala di ESTRADIOL D8

una fiala di PROGESTERONE D8.