

Gli acufeni

I ronzii nelle orecchie o acufeni possono essere definiti come la percezione di rumori che non hanno alcuna fonte esterna all'organismo.

ESAME CLINICO

In entrambi i casi, comporterà un interrogatorio, un esame vero e proprio ed esami paraclinici.

• **L'interrogatorio**, oltre l'anamnesi del sintomo, le abitudini e gli usi del paziente così come gli antecedenti, deve permettere di precisare:

- la sede dei ronzii
- le caratteristiche del ronzio: semplice, periodico, diurno o notturno, permanente o intermittente
- l'eventuale confronto con un rumore conosciuto: getto di vapore, rumore di foglie, tintinnio delle campane, mormorio dell'acqua, movimento delle onde, rumore di un motore, sfrigolio degli insetti, acqua che si beve, ecc.

• **L'esame clinico**, un classico esame ORL con audiometria, ed un bilancio radiologico soprattutto a livello cervicale.

E' chiaro che l'esame clinico del paziente, soprattutto la misurazione della pressione

arteriosa è una tappa indispensabile.

• **Gli esami paraclinici**, lo studio psicofisico del paziente, e se possibile, l'interrogatorio dei pazienti del malato, completeranno il quadro clinico sugli acufeni.

I RONZII nella maggior parte dei casi sono di origine muscolare o vascolare.

I ronzii di origine muscolare

Sono dovuti a spasmi muscolari dell'orecchio o dei muscoli che hanno un'innervazione comune come i muscoli masticatori e quelli della volta del palato, o una tensione dei muscoli del rachide cervicale.

Tra i rimedi più frequentemente prescritti:

- CHAMOMILLA, l'ipereccitabilità al dolore provoca spasmi muscolari anche a livello dell'orecchio medio. I rumori percepiti dal malato sono descritti come una cascata d'acqua.
- COFFEA CRUDA, l'ipereccitabilità di tutti i sensi provoca ronzii nell'orecchio risentiti a livello dell'occipite.
- HYOSCIAMUS, il tintinnio della campana è dovuto ad un'azione sul sistema cerebro-spinale. A volte è il riflesso

somatico della gelosia onnipresente in questo rimedio.

- IGNATIA, poiché con questo tipo di rimedio tutto è un paradosso, lo sono anche i ronzii. Sono migliorati dal rumore.
- NUX VOMICA, l'intasamento tossico, in seguito ad abuso di caffè, tabacco, alcool, cibo, provoca spasmi tipo crampi a livello dei muscoli paracervicali. Questi muscoli saranno responsabili di ronzii tipo risonanza, muggiti, suoni di campana in particolare il mattino al risveglio. Migliorano sempre dopo un breve periodo di riposo.

I ronzii di origine vascolare

Acufeni da ipertensione

- AURUM METALLICUM: questo luetico iperteso a causa della sclerosi presenta rumori che descrive come muggiti che solitamente cominciano il mattino quando si è ancora a letto.
- BARYTA CARBONICA: sclerosi, rammolimento cerebrale, ipertensione, provocano ronzii all'orecchio che il malato descrive come un battito d'a-

li. Questo rumore peggiora a riposo, starnutando e soffiandosi il naso.

- BARYTA IODATA: meno sclerotico rispetto al precedente, presenta gli stessi acufeni.
- CALCAREA CARBONICA: descrive i suoi ronzii come detonazioni, un getto di vapore, o rumori di rotture quando ingoia.
- GLONOINUM: la congestione pulsatile del rimedio si traduce in acufeni tipo battito sincrono del polso, più marcati nell'orecchio sinistro.
- GRAPHITES: i ronzii a questo livello si sentono come se si trattasse di un rullio, un battito di mani, uno scricchiolio. Peggiorano mangiando e la sera.
- PHOSPHORUS: i rumori sono accompagnati da vertigini, sono descritti come sfrigolii, un soffio, un rumore di motore. Il paziente si lamenta anche di un eco del rumore o della risonanza della sua voce nell'orecchio.
- SULFUR: questo grande congestizio descrive impressioni di muggiti, scia-bordii che si aggravano non appena ci si sdraia.

Acufeni da ipotensione

- CHINA: storicamente, sappiamo che la patogenesi del chinino presenta ronzii. Si tratta di ronzii descritti come rumore di un bollitore sul gas o come il tintinnio della campana soprattutto quando compare anche la cefalea.
- FERRUM METALLICUM: la polarità ematologica di questo rimedio provoca ronzii descritti dal malato come tintinnio della campana, sfrigolio degli insetti. Ronzii che peggiorano prima e nel corso delle mestruazioni.

Acufeni in seguito ad un trauma

- ARNICA: in questo caso i ronzii sono accompagnati da un abbassamento

dell'udito.

- NATRUM SULFURICUM: il rumore compare in seguito ad un trauma cranico, con o senza perdita di coscienza, e si manifesta con una sensazione di sfrigolio, di tintinnio nell'orecchio.
- CARBONEUM SULFURATUM: il malato si lamenta di sfrigolio di insetti, la sera, accompagnati da vertigini. Si tratta di un rimedio eccezionale per le vertigini di Ménières.
- SALICYLICUM ACIDUM: l'assunzione continua di acido salicilico provoca ronzii nell'orecchio con vertigini che spostano il malato sulla sinistra.

Acufeni in seguito ad un'infezione

- DULCAMARA: il catarro nella tromba di Eustachio, dopo esposizione all'umidità, provoca ronzii, un'impressione di orecchio otturato che peggiora la notte.
- KALIUM SULFURICUM: si tratta di un rimedio del catarro, dell'otorrea che provoca rumori a livello dell'orecchio masticando.
- NITRICUM ACIDUM: a livello dell'orecchio, il malato si lamenta di sordità, accompagnata da rumore, da scricchiolio masticando.
- PETROLEUM: il ronzio dipende da una reazione della catena ossea e si traduce anche con una sensazione di scricchiolio masticando.

Acufeni durante le mestruazioni

Si ritrovano rimedi come LACHESIS, SEPIA, FERRUM METALLICUM così come:

- KREOSOTUM: si tratta di una donna che presenta mestruazioni troppo in anticipo o troppo abbondanti. Il flusso è intermittente, fetido, irritante. Le mestruazioni sono accompagnate da acufeni, rumori, vomito, ronzii di motore e diminuzione dell'udito.

Acufeni che seguono la personalità del paziente

- ARGENTUM NITRICUM: questo grande fobico presenta vertigini (dalle altezze) accompagnate da ronzii, tremori, che peggiorano quando si hanno gli occhi chiusi.
- LYCOPODIUM: la cefalea destra di questo rimedio può accompagnare acufeni che il malato descrive come un tintinnio di campana, di fischio, di ronzio del motore, di rumore.
- STAPHYSAGRIA: la somatizzazione della sua interiorizzazione può manifestarsi con ipoacusia con ronzii

e molti altri...

Abbiamo descritto numerosi rimedi per gli acufeni che sembrano dimostrare una soluzione omeopatica al trattamento dei ronzii. E' necessario però non pretendere troppo poiché è un trattamento che rimane particolarmente delicato.