

ZENZERO

Lo zenzero appartiene alla famiglia delle zingiberiacee viene coltivato in Cambogia, Giamaica, Vietnam e in Cina specialmente nelle provincie dello Sichuan e Guizhou la parte utilizzata in medicina è il tubero fresco

Lo zenzero è un rizoma robusto con dei fusti fogliacei simili a quelli delle canne, i fiori si presentano di colore verde giallo con macchie nere

Il tubero è irregolare, ramificato talvolta ad ogni ramificazione è presente una gemma, la consistenza è fragile e la polpa è fibrosa di colore giallo con piccoli punti più scuri distribuiti irregolarmente, dove è presente l'olio essenziale.

L'odore della polpa è gradevole, aromatico, il sapore della polpa si presenta pungente.

Il periodo di raccolta di questo tubero è invernale

COMPOSIZIONE:

La composizione dello zenzero differisce considerevolmente dalla zona di raccolta, la qualità migliore è quella proveniente dalla Cambogia ma in commercio è presente l'80% della produzione cinese

I componenti principali sono: zingiberolo, zingiberene, camphene, resine e derivati terpenici Per quanto riguarda l'uso medico questo rimedio, trova impiego nella fitoterapia tradizionale, nella medicina tradizionale cinese, in particolare nella materia medica cinese e anche nella materia medica omeopatica

È un rimedio che mostra uno spiccato tropismo a livello dello stomaco in quanto è in grado di aumentare la secrezione del succo gastrico, riducendo la pepsina e aumentando la lipasi Nella fitoterapia cinese occupa un posto di primaria importanza, è presente nella stragrande maggioranza delle formule complesse, in particolare in quelle che trovano impiego per problematiche polmonari e gastriche, tra queste le più comuni sono: ban xia hou po (rimedio per la stagnazione del qi, con sensazione di bolo in gola dovuto a stress emozionale o nervosismo) da jiang zhong tang (dolore allo stomaco nausea sensazione di masse nell'addome) gui pi tang (irritabilità ansia, insonnia palpitazioni, diarrea), huo xiang zheng qi tang (nausea vomito diarrea pienezza di stomaco) ping wei san (per disordini di stomaco associati a pienezza di stomaco, carenza di appetito vomito nausea)

Secondo la materia medica cinese esistono due formulazioni di questo rimedio, sono la medesima sostanza ma la preparazione e le indicazioni sono diverse

Lo sheng jiang è il rizoma di zenzero fresco e giovane, ha indicazioni per liberare la superficie esterna dalle patologie invasive, per riscaldare lo stomaco e dissolvere il muco, inoltre la scorza di questo tubero è efficace per ridurre l'edema cutaneo, il rizoma gan jiang è invece il rizoma essiccato al sole proveniente da piante più vecchie, è particolarmente indicato per il deficit di yang Dal punto di vista energetico è utile per lo stimolo dei meridiani di polmone, stomaco e cuore Il dosaggio di questo rimedio usato singolarmente è di 3/9 gr in decotto

AZIONE E INDICAZIONI:

Secondo la visione della medicina cinese è utile per i disturbi relativi a problematiche esterne e in particolare per disperdere il freddo, per le patologie causate da freddo esterno, è efficace per alleviare il vomito specie se da freddo nello stomaco, per le sindromi da calore nel riscaldatore medio

Disperde il freddo e ferma la tosse, dovuta a vento caldo e a disordine cronico del meridiano del polmone associato a "flegma"

Riduce gli effetti esagerati delle altre erbe ed è usato per eliminare gli effetti tossici di alcune erbe sovradosate

Questa erba è spesso associata a altri rimedi che ne completano l'effetto, in particolare zizypus jujuba (da zao), (zyzypus spinosa, giuggiola) che ha notevole effetto per i disturbi epigastrici, quali nausea e vomito da difetto di qi della milza

Questa combinazione è efficace nelle inappetenze e nelle astenie post convalescenze

Con il succo di bambu' (zhu li) è efficace per la tosse e per le cefalee dovuto a calore endogeno che induce "flegma,,

Con zhu ru (estremità del germoglio di bambu) è efficace per fermare il vomito , per l' insonnia ,palpitazioni e ansietà'

Un altro uso è riferito alla medicina tradizionale cinese, all'agopuntura e alla moxibustione in particolare

Lo zenzero viene infatti utilizzato per aumentare l'effetto di stimolo sul punto di agopuntura, sul punto da trattare viene posta una fetta di zenzero,a contatto diretto con la cute e in un secondo tempo si introduce l'ago che va poi ulteriormente stimolato.

Per trattamenti di zone piu' grandi in Cina è utilizzato spesso il tubero che tritato e ridotto in poltiglia viene, distribuito nella zona dove è presente il dolore in particolare sulla colonna vertebrale, su questa viene posta della lana di moxa, che viene poi accesa, la combustione di questa con l'azione dello zenzero provoca una reazione locale con miglioramento della sintomatologia del paziente.

FITOTERAPIA OCCIDENTALE

L'organotropismo della pianta è individuato soprattutto a livello gastrointestinale ha azione stimolante aromatica e stomachica con attività colagoga,è stato dimostrato inoltre un effetto antiulcera ,e antinausea dovuta allo zingiberene

CLINICA:

Trova uso specifico nella dispepsia, nella ipoacidità gastrica e nelle gastralgie in genere,attiva la peristalsi, con studi specifici ne è stata evidenziata l'attività pari alla metoclopramide,manifesta anche azione ipocolesteralizzante riferibile all'azione colagoga.

In fitoterapia tradizionale viene associato alla matricaria e alla melissa nelle dispepsia,al ginseng e eleuterococco nelle astenie.La forma piu' utilizzata di questo rimedio è l'estratto secco e la T.M.Il dosaggio di questo rimedio è 100\3000 mg per E.S. e 30 gcc per 3 in T.M.

USO OMEOPATICO

L'uso dello zenzero secondo la materia medica omeopatica prevede la preparazione dalla triturazione della pianta fresca con la prima diluizione disponibile a partire dalla 1 ch

Non esiste un grosso studio di questo piccolo rimedio che però trova una grossa indicazione per le patologie digestive e in alcuni casi per problematiche a carico dell'apparato respiratorio

L'unico dato da ricondurre a una certa tipologia è nella materia medica di Clarke, che riferisce un paziente calmo , tranquillo , con problematiche riferibili sempre a disturbi gastrici.

MATERIA MEDICA OMEOPATICA:

Emicrania con scintillio improvviso davanti agli occhi,pesantezza stomaco e in particolare sotto lo sterno aggravato mangiando

Dolore tagliente con rilasciamento degli sfinteri,ano rosso e infiammato ,emorroidi dolenti ,asma gastrico con attacchi notturni verso il mattino e assenza di ansia ,dolore all'addome, come provocato da arma da fuoco

SINTOMI DAL REPERTORIO

Avversione al cibo in presenza di fumo

Eruttazioni

Eruttazioni serali, eruttazioni inefficaci ,incomplete,eruttazioni acide,eruttazioni rancide,sensazione di pienezza con oppressione, indigestione, nausea ,nausea al mattino, nausea comprimendo l'addome, nausea accompagnata da mal di testa, nausea prima di dormire, nausea con dolore, distensione addominale, flatulenza, dolore notturno addominale dolore stando in piedi dopo defecazione, dolore in regione inguinale, dolore crampiforme 1°, dolore dopo melone 1° ,diarrea ,diarrea al mattino ,emorroidi ,tenesmo, respirazione difficoltosa,durante la notte accompagnata da tosse, tosse al mattino, sera e alla notte, tosse asmatica,asma umido con respirazione dolorosa, tosse secca ,breve insistente

Lombalgia come da debolezza , parte inferiore del dorso dolente come se percossa , si sente rigido,insonnia alle ore 3 , con senso di irriquitezza la notte, sogni di fuoco ,sogni di sfortuna

Aggrava : mangiando pane e meloni ,e al tatto

Rimedi da paragonare:nux vomica bryonia e caladium,